

**Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Специалист»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Автономной некоммерческой  
организации дополнительного  
профессионального образования



И.В. Панова

» \_\_\_\_\_ 2021 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ  
РАБОТ НА ВЫСОТЕ»  
(работники 1 группы)**

Челябинск  
2021

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

**Цель:** обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска

**Категория слушателей:** работники 1 группы (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя)

**Срок обучения:** 24 ч

**Режим занятий:** 8 ч в день

| № п/п | Наименование разделов, дисциплин и тем   | Всего часов | В том числе |                                       | Форма контроля знаний |
|-------|--|-------------|-------------|---------------------------------------|-----------------------|
|       |  |             | лекции      | практические, самостоятельные занятия |                       |
|       | <b>Теоретическое обучение</b>  |             |             |                                       |                       |
| 1.    | Общие требования охраны труда. Общие положения правил по охране труда при работе на высоте.                | 2           | 2           | -                                     | -                     |
| 2.    | Требования к работникам, допускаемым к работе на высоте  | 1           | 1           | -                                     | -                     |
| 3.    | Организация работ на высоте  | 1           | 1           | -                                     |                       |
| 4.    | Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям, производственным площадкам        | 1           | 1           | -                                     | -                     |
| 5.    | Требования к применению средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте    | 4           | 1           | 3                                     | -                     |
| 6.    | Требования по охране труда при применении систем канатного доступа   | 1           | 1           | -                                     | -                     |
| 7.    | Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам                  | 4           | 1           | 3                                     | -                     |
| 8.    | Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии | 1           | 1           | -                                     |                       |
| 9.    | Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов  | 2           | 2           | -                                     |                       |

|     |  |           |           |          |                |
|-----|--|-----------|-----------|----------|----------------|
| 10. | Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, устройствам, приспособлениям, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте | 1         | 1         | -        |                |
| 11. | Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации            | 2         | 2         | -        |                |
| 12. | Специальные требования по охране труда при выполнении разных видов работ на высоте   | 2         | 2         | -        |                |
|     | <b>Итоговая аттестация</b>   | 2         | 2         | -        | <b>экзамен</b> |
|     | <b>ИТОГО:</b>  | <b>24</b> | <b>18</b> | <b>6</b> | <b>-</b>       |

